

Inicio

Programas

Docentes

Acceso

online



Curso

Potencia tu rendimiento y bienestar laboral.

La clave está en ti.

ref. DS01A

by

 **Dream School**

Área



Descubre tu diamante



Tu escuela de negocios online

Potencia tu rendimiento y bienestar laboral

La clave está en ti

Identifica los impulsos que te impiden ser productivo y crea un plan de acción personalizado para aceptarte, mejorar tu productividad y aumentar tu bienestar en el trabajo.

Contenido:

- **Bloque 1.** Los cuatro pilares de la excelencia laboral.
- **Bloque 2.** La relación entre el bienestar laboral y la productividad personal.
- **Bloque 3.** Factores que influyen en la toma de decisiones y el comportamiento humano.
- **Bloque 4.** El nuevo paradigma: tú eres responsable de tu bienestar.
- **Bloque 5.** Sé más productivo con hábitos adaptados a tu forma de ser.
- **Bloque 6.** Los impulsos y su repercusión en el rendimiento y bienestar.
- **Bloque 7.** Las 3 formas realistas de atender a los impulsos.
- **Bloque 8.** Los 12 impulsos decodificados: luces y sombras.
- **Bloque 9.** Plan de acción.

¿A quién va dirigido?

Todas aquellas personas que desean conocerse mejor y descubrir técnicas para potenciar su productividad y aumentar el bienestar en su trabajo.

¿Qué vas a aprender?

Identificar tus impulsos, gestionarlos e implementar hábitos para que tu productividad y tu bienestar laboral te permitan alcanzar tu excelencia laboral.

online
ref. DS01A

 Dream School



Ponente:

David Carulla es formador en bienestar productivo. Ha formado a más de 16.000 personas en 20 países. Siendo experto en neurociencia e inteligencia emocional aplicada a las organizaciones.



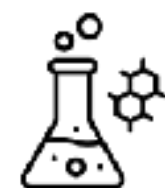
Totalmente a tu ritmo

Tú marcas el ritmo, adaptando el curso a tu disponibilidad. Una de las ventajas de ser un curso 100% online. Avanza progresivamente allá donde estés.



Contenidos actuales

Curso desarrollado en 2024, lo que garantiza que lo que vas a aprender y poner en práctica es lo último. Tendrás 12 meses de acceso a todo el contenido.



Claramente práctico

El contenido está concentrado en lecciones de videos cortos que van directos “al grano”. Pondrás en práctica lo que vas aprendiendo y encontrarás otro tipo de elementos y complementos que enriquecerán el curso.



Profesores del más alto nivel

Consultores, directivos, empresarios de éxito y grandes comunicadores que te ayudarán a subir de nivel.



Escalable

¿Quieres más?. Este curso se puede realizar de manera individual o dentro del programa DS Impulsa: Habilidades para el éxito empresarial. Si realizas el curso y quieres seguir creciendo, puedes aprovechar las ventajas de y convalidaciones de módulos al realizar el programa.



Certificado al finalizar

Una vez finalizado tu curso encontrarás un examen de evaluación. Al finalizar, contarás con tu certificado del curso.





 Dream School es una marca registrada ®

Una escuela diferente

Visión

Dream School esta formado por profesionales del sector de la consultoría y la formación, con la visión llevar la formación a los lugares más recónditos del mundo.

Creemos firmemente en acercar la formación de calidad y vanguardia, a costes mucho más accesibles.

La promesa

Buscamos transformar la formación. Vamos al grano, sabemos que tu tiempo es oro y por ello creamos y concentramos contenido de calidad que realmente aporte valor. Siempre buscamos una aplicación practica a cada materia impartida.

Nuestra sede se encuentra en Burgos y contamos con equipo repartido por toda la geografía: Barcelona, Bilbao, Madrid, Sevilla, Coruña y Valencia.

Con el apoyo e impulso de:



D

Sueña y hazlo realidad

R.A.E. SOÑAR: 1 'Representarse en la fantasía imágenes o sucesos mientras se duerme', 'imaginar que son reales cosas que no lo son' y '**desear persistentemente algo**'.



Sube de nivel
de la mano de
Dream School





La metodología- dream school

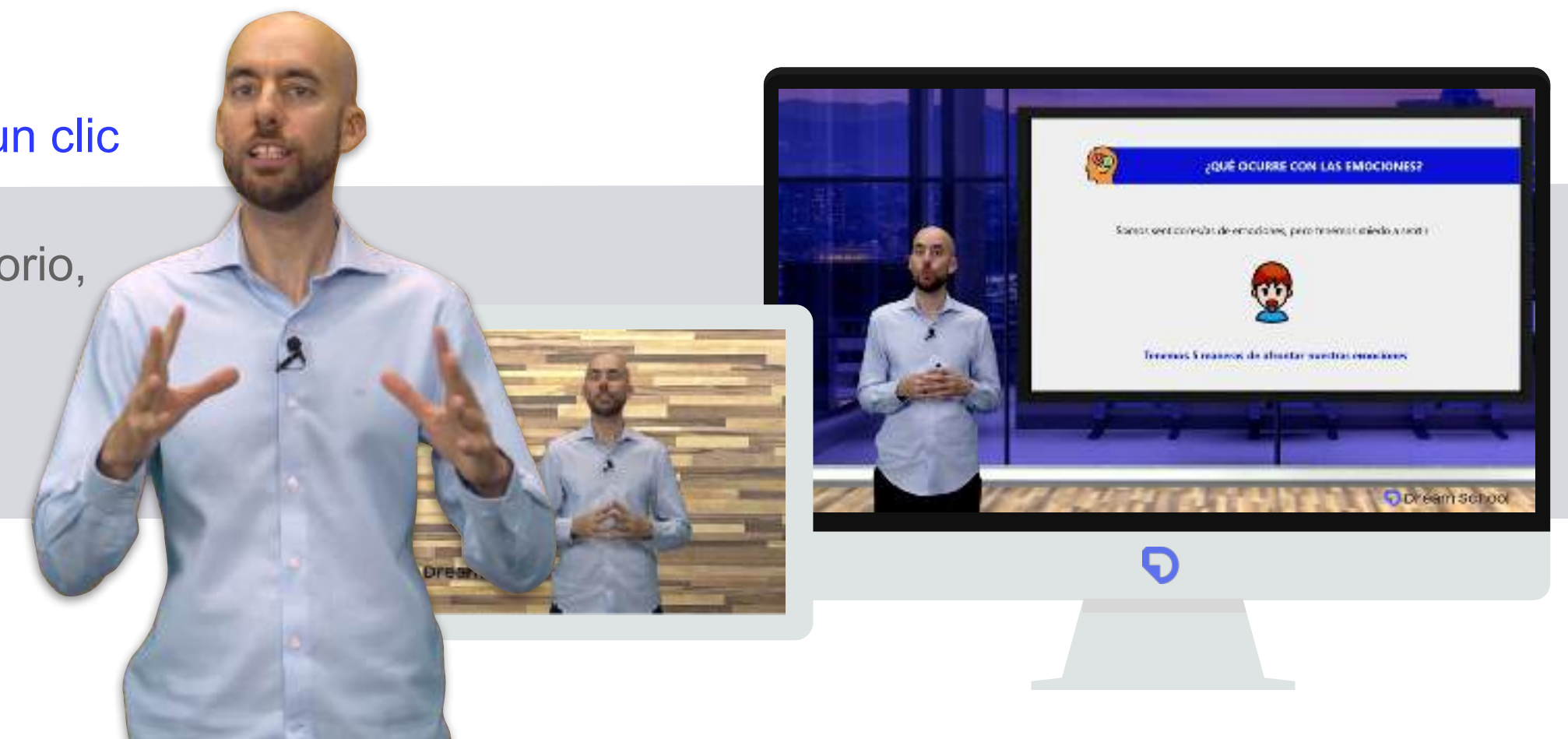


Usamos la tecnología
para poner en tu pantalla formación de vanguardia

Nuestra metodología es 100% online y a través de nuestro campus accederás a los temarios, cursos, exámenes y resto de contenido didáctico.

Nuestros profesores a un clic

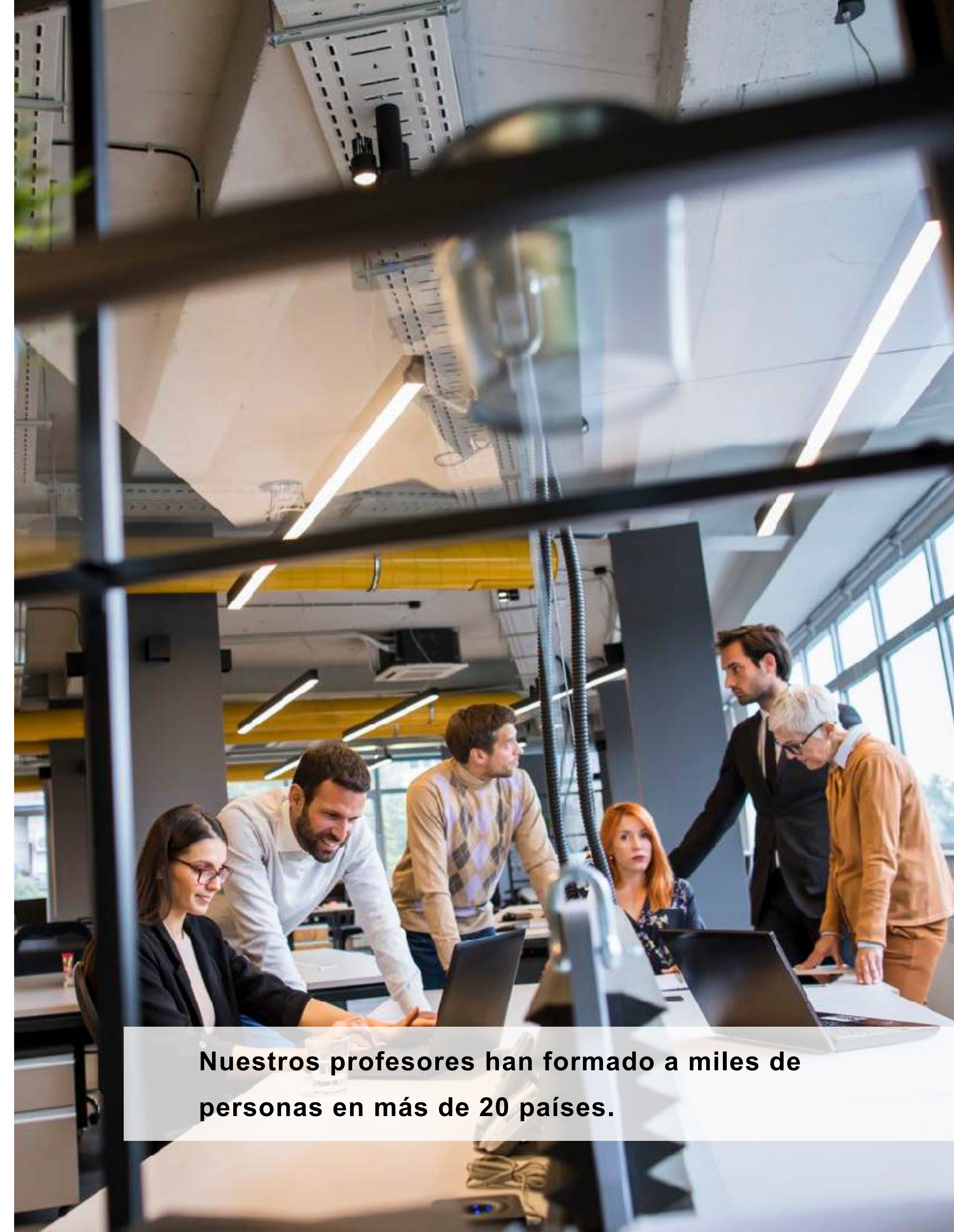
Accede desde tu escritorio,
portátil, tablet o incluso
smartphone.



Ponentes del máximo nivel

El claustro de profesores

En Dream School contamos los mejores profesionales y expertos en activo, con los que desarrollamos una formación de vanguardia, adaptada y alineada con las demandas reales de mercado. Su experiencia hará que subas de nivel (Esta es su experiencia):



Nuestros profesores han formado a miles de personas en más de 20 países.

Curso

**Potencia tu rendimiento
y bienestar laboral.**

La clave esta en ti.

 Dream School

Este curso es para ti si...

...deseas **descubrir los cuatro pilares que te llevan a la excelencia laboral.**

...deseas **conocerte mejor, para ser más eficiente y productivo.**

...deseas **descubrir tu ritmo biológico y aprovecharlo a tu favor.**

...deseas **identificar y trabajar los impulsos que mejoraran tu bienestar en el trabajo.**





¿a qué esperas
para subir de nivel?



www.dreamschool.es



administracion@dreamschool.es

 **Dream School**

es una marca registrada ®